

# LES STAGES

## STAGES JEUNES

- M9/M11 : 2 jours par vacances scolaires
- M13 Elite et Perfectionnement : 3 jours par vacances scolaires
- M15/M18 Perfectionnement : 3 jours par vacances scolaires
- M18 Elite : 3 jours par vacances scolaires

## STAGES ADULTES

- 2 séances de 2h par mois sur des créneaux de clubs (soirs de semaine)
- Destinés aux loisirs

## LES ACTIONS JEUNES

### GÔNE VOLLEY

8 demi-journées réparties sur l'année avec différents thèmes pour les enfants de 4 à 8 ans.

### PROJETS SMASHY

Interventions dans les écoles pour les classes de cycle 3 réparties sur une dizaine de séances.

## NOS CONTACTS :



28 rue Julien, 69003 LYON

Président du CDRML, Bruno Gaigé :

☎ 06 60 26 95 29

✉ gaige.bruno@volleyrhone.fr

Référent technique, Murielle Wojciechowski :

☎ 06 50 78 18 56

✉ comite69@volleyrhone.fr

Référent sportif, Gilles Wojciechowski :

☎ 06 89 24 12 05

✉ sportive69@volleyrhone.fr

Référent développement, Hugo Poncet :

☎ 06 11 72 67 34

✉ poncet.hugo@volleyrhone.fr

🌐 <http://volleyrhone.fr>

📷 @comité69volley

👍 @cdrmlvolley

📺 @volleyball69-ressources83



# COMITÉ DEPARTEMENTAL RHÔNE MÉTROPOLE DE LYON



## VOLLEY-BALL

# QUI SOMMES-NOUS ?

Crée en 1963, le Comité Départemental Rhône Métropole de Lyon de Volley-Ball (CDRMLVB) est une instance départementale affiliée à la Fédération Française de Volley (FFVolley).

Les principales missions proposées par le CDRML sont :

- Le développement et la promotion du Volley, Beach Volley et Volley Santé
- L'organisation des compétitions
- Les formations (Encadrant / Arbitrage)
- L'accompagnement des clubs

Le CDRML en quelques chiffres :

**36**

clubs dans le département du Rhône

**7000+**

licenciés dans le département du Rhône

## LES CHAMPIONNATS

### CHAMPIONNAT JEUNE

- Débute par des plateaux de brassage
- Poursuite sous forme de championnat
- Comprend toutes les catégories depuis les M9-M11 jusqu'aux M18/M21 féminins et masculins

### CHAMPIONNAT SÉNIOR

- Championnat départemental féminin et masculin

### CHAMPIONNAT LOISIR

- 1 phase d'octobre à mars
  - 2 niveaux de pratique en compétition 6\*6 (confirmé et intermédiaire)
- 1 phase d'avril à juin
  - 3 niveaux de pratique en compétition 6\*6 ou 4\*4 (haut niveau, confirmé et intermédiaire)
- Matches en semaine

### CHAMPIONNAT COMPET'LIB

- 7 niveaux de pratique en compétition
- Matches en semaine

### BEACH VOLLEY

- Développement du beach volley

### VOLLEY SANTÉ

- Soft Volley
- Fit Volley
- Volley Adapté
- Para Volley
  - Volley assis
  - Volley sourd

## LES FORMATIONS



### FORMATIONS ENTRAINEURS

- » SOIRÉES DE FORMATION À THÈME
  - Participation à un entraînement sur un thème précis
  - Débat en salle avec les formateurs
- » ACCUEIL ET FORMATION DES JEUNES
  - 10h de formation : 2h de visio + 8h de pratique



### FORMATIONS ARBITRAGE

- » ARBITRES DÉPARTEMENTAUX (+18 ANS)
  - 7 modules de 2h
  - 3 thèmes : Marque, Arbitrage théorique, Arbitrage pratique
  - 3 examens : Marque, Arbitrage théorique, Arbitrage pratique
- » ARBITRES JEUNES (-18 ANS)
  - Marque : 2h de formation + examen
  - Arbitrage :
    - 3 modules (Bronze, Argent et Or)
    - 2 examens : théorique + pratique